|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевая ценность** | **Энергетическая ценность (Ккал)** | **Витамин С** | № рецептуры | **Цена**  |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак**  | **Творожная запеканка со сладкой подливой** | 90 | 17,9 | 12,5 | 19,4 | 268,4 | 0,19 |  | **17,09** |
| Творог  |  |  |  |  |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  |  |  |  |  |  |
| Сахар  |  |  |  |  |  |  |  |
| Яйцо  |  |  |  |  |  |  |  |
| Мука  |  |  |  |  |  |  |  |
| Молоко сгущенное  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Кофейный напиток с молоком**  | 200 | 3,8 | 3,9 | 20,8 | 130,1 | 1,3 |  | **4,97** |
| Молоко  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сахар  |  |  |  |  |  |  |  |
| Кофейный напиток  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный со сливочным маслом**  | 30/10/10 | 3,12 | 6,27 | 17,28 | 151,07 |  |  | **6,06** |
| Хлеб пшеничный |  |  |  |  |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед**  | **Суп полевой на к/б**  | 200 | 2,92 | 10,54 | 17,22 | 1760 | 6,4 |  | **5,7** |
| Свекла  |  |  |  |  |  |  |  |
| Куры  |  |  |  |  |  |  |  |
| Картофель  |  |  |  |  |  |  |  |
| Морковь  | 120 |  |  |  |  |  |  |  |
| Лук  |  |  |  |  |  |  |  |
| Пшено  |  |  |  |  |  |  |  |
| Масло сливочное  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Макароны отварные**  | 4,3 | 0,5 | 24 | 117,6 |  |  | **2,35** |
| Макаронные изделия |  |  |  |  |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  |  |  |  |  |  |
| **Гуляш из куриного мяса** | 120 | 8,8 | 6,4 | 2,3 | 101,8 | 0,3 |  | **7,94** |
| Куры  |  |  |  |  |  |  |  |
| Мука  |  |  |  |  |  |  |  |
| Морковь  |  |  |  |  |  |  |  |
| Лук репчатый |  |  |  |  |  |  |  |
| Масло растительное |  |  |  |  |  |  |  |
| Томатная паста  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб ржаной**  | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |  |  | **1,8** |
| **Компот из яблок** | 200 | 0,35 | 0 | 20,75 | 83,25 | 1,2 |  | **1,75** |
| Яблоки  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сахар |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник**  | **Напиток из лимонов**  | 200 | 0,94 | 0,2 | 12,45 | 52,0 | 40,7 |  | **2,21** |
| Лимон  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сахар  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный**  | 20200 | 2,32 | 0,72 | 10,02 | 81,85 |  |  | **2,3** |
| **Ужин**  | **Кулеш рисовый молочный**  | 20020 | 7,1 | 7,8 | 35,3 | 240,5 | 06 |  | **7,34** |
| Молоко  |  |  |  |  |  |  |  |
| Масло сливочное  |  |  |  |  |  |  |  |
| Рис  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сахар  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Хлеб пшеничный**  | 2,32 | 0,72 | 10,02 | 81,85 |  |  | **2,3** |
| **Чай с сахаром** | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 56,8 | 0,1 |  | **0,8** |
| Сахар  |  |  |  |  |  |  |  |
| Чай  |  |  |  |  |  |  |  |