|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **Пищевая ценность** | | | **Энергетическая ценность (Ккал)** | **Витамин С** | № рецептуры | | **Цена** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| **Завтрак** | **Творожная запеканка со сладкой подливой** | 90 | 17,9 | 12,5 | 19,4 | 268,4 | 0,19 |  | | **17,09** |
| Творог |  |  |  |  |  |  | |  |
| Масло сливочное |  |  |  |  |  |  | |  |
| Сахар |  |  |  |  |  |  | |  |
| Яйцо |  |  |  |  |  |  | |  |
| Мука |  |  |  |  |  |  | |  |
| Молоко сгущенное |  |  |  |  |  |  | |  |
| **Кофейный напиток с молоком** | 200 | 3,8 | 3,9 | 20,8 | 130,1 | 1,3 |  | | **4,97** |
| Молоко |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| Сахар |  |  |  |  |  |  | |  |
| Кофейный напиток |  |  |  |  |  |  | |  |
| **Хлеб пшеничный со сливочным маслом** | 30/10/10 | 3,12 | 6,27 | 17,28 | 151,07 |  |  | | **6,06** |
| Хлеб пшеничный |  |  |  |  |  |  | |  |
| Масло сливочное |  |  |  |  |  |  | |  |
| **Обед** | **Суп полевой на к/б** | 200 | 2,92 | 10,54 | 17,22 | 1760 | 6,4 |  | | **5,7** |
| Свекла |  |  |  |  |  |  | |  |
| Куры |  |  |  |  |  |  | |  |
| Картофель |  |  |  |  |  |  | |  |
| Морковь | 120 |  |  |  |  |  |  | |  |
| Лук |  |  |  |  |  |  | |  |
| Пшено |  |  |  |  |  |  | |  |
| Масло сливочное |  |  |  |  |  |  | |  |
| **Макароны отварные** | 4,3 | 0,5 | 24 | 117,6 |  |  | | **2,35** |
| Макаронные изделия |  |  |  |  |  |  | |  |
| Масло сливочное |  |  |  |  |  |  | |  |
| **Гуляш из куриного мяса** | 120 | 8,8 | 6,4 | 2,3 | 101,8 | 0,3 |  | | **7,94** |
| Куры |  |  |  |  |  |  | |  |
| Мука |  |  |  |  |  |  | |  |
| Морковь |  |  |  |  |  |  | |  |
| Лук репчатый |  |  |  |  |  |  | |  |
| Масло растительное |  |  |  |  |  |  | |  |
| Томатная паста |  |  |  |  |  |  | |  |
| **Хлеб ржаной** | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |  |  | | **1,8** |
| **Компот из яблок** | 200 | 0,35 | 0 | 20,75 | 83,25 | 1,2 |  | | **1,75** |
| Яблоки |  |  |  |  |  |  | |  |
| Сахар |  |  |  |  |  |  | |  |
| **Полдник** | **Напиток из лимонов** | 200 | 0,94 | 0,2 | 12,45 | 52,0 | 40,7 |  | | **2,21** |
| Лимон |  |  |  |  |  |  | |  |
| Сахар |  |  |  |  |  |  | |  |
| **Хлеб пшеничный** | 20  200 | 2,32 | 0,72 | 10,02 | 81,85 |  |  | | **2,3** |
| **Ужин** | **Кулеш рисовый молочный** | 200  20 | 7,1 | 7,8 | 35,3 | 240,5 | 06 |  | **7,34** | |
| Молоко |  |  |  |  |  |  |  | |
| Масло сливочное |  |  |  |  |  |  |  | |
| Рис |  |  |  |  |  |  |  | |
| Сахар |  |  |  |  |  |  |  | |
| **Хлеб пшеничный** | 2,32 | 0,72 | 10,02 | 81,85 |  |  | **2,3** | |
| **Чай с сахаром** | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 56,8 | 0,1 |  | **0,8** | |
| Сахар |  |  |  |  |  |  |  | |
| Чай |  |  |  |  |  |  |  | |